

睦訊

2023年第二期

街坊生命故事：
Chloe—最堅固的依靠

服侍心聲：
不再是獨行 They are not alone

精彩活動回顧

• Chloe



城市睦福團契

The Urban Peacemaker Evangelistic Fellowship Ltd.

最堅固的依靠





前言

Chloe 在 9 年前透過短期食物援助服務認識陸福，當時無論在經濟上、家庭關係或是在心靈上，她都正步入人生的低潮期，彷彿要跌入一個沒有盼望的漩渦。我們與她同行，支援她的身心靈需要，讓她再次感受到溫暖。

因著陸福的活動，她有機會認識了她生命中的主，繼而改變了她的人生，知道誰是最堅固的依靠。最近我們邀請了 Chloe 接受訪問，分享她的人生路、信仰和一路走來的心路歷程。

你和陸福有甚麼淵源？

我搬來葵涌 9 年了，認識陸福也是差不多時間。當時我們家中有 6 個人，屬於擠迫戶，所以在 2015 年左右調遷到當年剛落成的葵聯邨。從青衣搬過來的時候，我的家庭發生了很多問題，令我有很大壓力，經常都會不开心。

當時老爺奶奶年紀大，需要我照顧，特別是奶奶需要花很多心力。從青衣調遷至葵聯邨，本來想著生活可以得到改善。不過就在這段時間，我的丈夫不知何故在當時突然辭掉了穩定的工作。我當然有問他原因，但他卻不作解釋，令我十分無奈，心中很不舒服。

我當時很徬徨。由於我先生自小已經在葵芳居住，當時新都會廣場還是臨時房屋區，他應該很熟悉這區才對。我以為他就算辭了工作，也會善用這段空檔負責裝修和搬屋等。但當我找他商量的時候，他就是不回應我，令我很無助。

我記得當年裝修期是在暑假，所以我要一面處理裝修，一面為兒子和女兒在葵涌區張羅學校預備新學年。女兒當時由小六升讀中一，兒子則剛上小學，兩個我都很擔心。由於人生路不熟，照顧子女亦令我有很大壓力。

房屋的裝修期應該是兩個月左右，當時我在青衣找了一家訂造傢俬的地鋪負責裝修工程。怎料去到限期完結，裝修仍未完成。舊單位要催收，新單位又未能入住，令我們卡在中間。

裝修期間有很多問題，例如有一些地方我發覺有瑕疵，我便直接和裝修工人說。當時我先生在場，他反而不支持我，認為我多管閒事，為人挑剔。這令我很傷心，裝修工人也不理我了。我的情緒低落落到一個極點，夫妻關係緊張，幾乎要報警收場。

另外，裝修、搬屋、上學、照顧等等生活開支令我們很快變得拮据，經濟出現困難。在青衣的時候我熟悉其他機構的社工，他們都有幫助我。他們說可以找陸福申請食物銀行，於是我便鼓起勇氣，按下陸福的門鐘，希望尋找一點幫助。

陸福如何幫助你渡過難關？

當時我的環境真的不太好，一些食物援助已經幫助到我們。當我看到食物的時候，第一時間的反應是「嘩！咁多嘅」，令我開心了一點。

當時沒有人關心我，有時想找個人談話也沒有對象。但來陸福後我認識了鍾姑娘，我很多謝她。可能我比較容易表露自己的情感，當時我心情低落，你們就關心我的情況和需要，我也真誠和你們分享。

在陸福我可以說心事，對我來說是一個情緒出口，眼淚會「滂晒出黎」。不過當我抒發完後，我會感受到溫暖，令我心情開放了，舒服了一點。

之後陸福有「以物易物」的活動，我也有積極參與，因為覺得自己有貢獻，又幫助到街坊，令我重拾了一點動力。

2015年葵聯邨發生鉛水事件，你們是否也受影響？

是的！當初家中的水因為含鉛所以不能飲用，所以我們每天要用水桶到樓下添水。由於我家中有老有嫩，在食水安全方面讓我產生很大疑慮。

雖然子女有時都會幫忙，但主要都是我逐桶搬運。我們雖會用大廈供水洗澡，但洗米、洗菜、喝水等，一定要用裝回來的水，很不方便。最初我們居民要到樓下排隊取水，不過漸漸每層升降機大堂都有淡水供應，減輕了我的負擔。



(鉛水事件期間，葵聯邨在這個位置為每層居民供應食水)

當時全邨的人都十分擔心，我的孩子也接受過「血鉛含量篩查」，幸好沒有事。但以我所知，有一些孕婦在懷孕期間喝了鉛水，影響嬰兒健康，讓我很揪心。

不過老實說，當時在我眼前有無數個問題，鉛水事件只是我當時要面對的問題之一。

我覺得自己只剩一個軀殼，沒有靈魂。為了要應付各方面的問題，我變得沒有了自己的思想，行屍走肉，沒有了自己。

很多時候我自己都控制不了自己往負面去想，因為有太多問題。最不开心時，都會想傷害自己，好像聖經中提到，我曾「行過死蔭的幽谷」。

你如何越過幽谷和峻嶺？

有一次我參加了睦福舉辦的親子旅行，參與這次活動的基督徒義工關心我，並和我分享信仰。我和她慢慢熟稔了，便開始想認識神。她也鼓勵我返教會，我的人生也漸漸產生改變。

神真的有安排。第一次參與崇拜時，我記得是母親節主日，但我聽不明白講道，也沒有興趣。之後義工就再邀請我去媽媽團契，我覺得很平安，很舒服。在媽媽團契中，大家會分享如何做一個母親，如何處理小孩子的問題等。

當時面對我的家庭心裡會有種痛。不過開始有牧者關心我，為我祈禱，和我分享福音，我也和牧者說我的家庭和苦。雖然平日在家中，仍會面對很多不開心的事情，但在教會我可以在神裡面「叉電」，聽神的話，唱詩歌，令自己放鬆，心中有平安。

5年內我都沒有中斷去媽媽團契，只是請了一次假，就是我兒子第二次中了新冠。我覺得我在教會可能是最勤力的一位媽媽（笑），每一次我都會很期待星期三快點來到。

我覺得在神裡面很开心，認識了主耶穌，我的生命不再一樣。初信的時候我很渴望神，當時更問你們有沒有靈修書籍借給我（笑）。現在我有時間就會看聖經，先將祂的話語放在心中，總覺得時間不夠用。

在這段歷程中，你是否經歷了一些信仰上的掙扎？

初信的時候，教會安排了一位栽培員為我上了成長八課，每一課都有一個主題，讓我的信仰扎根。栽培員很貼心，她很關心我的需要，在上完成長八課後，她也安排查經課程給我。她很了解我，每次為我祈禱，都讓我心靈有所釋放。這段關係維持了近一年。

我無時無刻都想著她，無論做甚麼，甚至睡覺都會想起她。當時查經課程已經完結，我的奶奶亦在這段時間離開人世，我便找著她要她為我分憂。

當時我很需要她，但我亦覺得自己很自私，因為真的當了她是個「水泡」。栽培員也知道這段過份依賴的關係並不健康，希望我可以依靠神，而不是依靠人。我當時崩潰了，我又再次陷入低谷。

童年我父母不愛我，婚後覺得丈夫不懂得關心我，我將原生家庭和婚姻的痛楚，全部投射了在她身上。

我很心痛，我不明白為甚麼神要給我一個「水泡」但又要收回。我想著是否要放棄信仰，離開教會。

不過其實在我心底，我是明白的。神讓我經歷過試煉，我明白到最終的依靠，不是栽培員個人，而是我們共同的主，祂愛我們到底。我願意回歸和聚焦在神身上，祂才是我最堅固的依靠。

你有沒有計劃受洗？

有！我一定會受洗，只是時間未到。其實我很渴求成為神真正的兒女，不過可能是我誤會了，我覺得我自己犯了錯，我自己都原諒不到自己，神一定不原諒我。或者覺得洗禮之後，一定不可以犯錯，讓自己要做好才洗禮，特別是與丈夫和女兒的關係。我怕我自己控制不了，所以不夠膽。

不過我成長了，現在和去年的想法不太一樣。現在我只想認識神更多，成為祂的兒女。正如我的組長所說，只是時間未到。

平日我會在心裡祈禱，但我覺得自己不太懂，不夠膽開聲。我更想帶領我的子女祈禱，但我不敢，因為沒有勇氣。

雖然現實中不開心的事情仍多過開心的事，但在我的心底已經不同了。

以前每逢不開心，心情可以非常低落，心裡面一空白便會被不開心所佔據。現在我會先在靈裡安靜下來，再往不同的方向去想。神是真實的，我們要行神的路，祂的智慧無法可測，是人的依靠。

後記

訪問完結後，我們為她祈禱，讓她心中有平安，從神支取生命的力量和喜樂。希望她能再踏前一步，重新讓神塑造她的生命，讓她有勇氣禱告，有勇氣面對將來，因為在愛中無懼怕。



之後我們到附近的公園拍照，步行回葵聯邨，經過以前舉辦「以物易物」活動的公共空間。她興奮地說：「諗返起疫情之前，以物易物活動真係好開心，街坊開心，我自己都覺得好有意義，你幾幾時再搞？記得一定要叫我幫手！」

編按：我們明白到 Chloe 在信仰上仍然有掙扎，對於洗禮的意義仍未完全掌握，所以我們向她釐清了洗禮的意義，邀請她禱告，並鼓勵她和牧者傾訴。與此同時，除了她所屬的教會和信仰群體會與她同行之外，睦福亦會持續邀請 Chloe 做義工參與服侍，繼續與她同行，關注她在信仰生命中的成長。



不再是獨行 They are not alone

同工 郭子峰

隨著疫情退卻，香港進入復常階段，大家都要時間去適應疫後生活。回想過去三年，面對經常改變的防疫政策，我們的服務受到很多限制。我們經歷過同工陸續確診、被逼在家工作、不能舉辦集體活動等等。人與人之間多了隔膜和屏障，令同工們在這三年間學懂不斷更新、變化和「補位」，思考如何在疫境之中仍能愛鄰舍，讓街坊能夠得到適切的幫助。

記得在疫情初期，大家都很著力搶購防疫用品，我們的物資亦十分緊拙。當時有很多人買不到口罩，尤其是行動不便的長者。我不時會聽到他們心裡慌張、忙亂和徬徨，有些老人家更會說自己「沒有用」。聽到這些慨嘆都會讓人感到不開心，更會有一種有心無力的感覺。

但要感謝天父的供應，正當我們躊躇如何回應街坊龐大的需要之際，陸續有一些公司、團體、教會、信徒和支持者捐贈不少口罩及防疫用品，讓我們有足夠的物資支援街坊的需要。一份關心和一個實質的關懷舉動，能讓街坊感受到來自主耶穌的愛。他們不再是獨行。They are not alone.



至疫情越趨嚴重期間，很多街坊都因為確診，被隔離和圍封強檢等因素導致停工，收入大減，甚至因此失業。當時有很多街坊因確診而被困在家多日，又不能外出購買食物，家中儲備不多而變得不知所措。尤其是居住劏房的家庭，當收到他們的求助後，我們就化身為物資外送隊，將一些食物及生活物資送到他們門口，幫助他們渡過難關。

回想起葵涌邨作為第一條接受圍封強檢的公共屋邨，人心惶惶，為基層家庭帶來沉重的照顧壓力。所以我們在當時舉辦了一個「童遊世界」網上活動，以紓緩大家在疫情下緊張情緒，內容是讓孩子網上去旅行，旅遊日本的兔子島、探奈良小鹿、環球影城 Mario 樂園等等，透過旅遊令孩子增廣見聞，過程中也了解了他們擔心被感染的心情。

正當香港逐漸邁向復常階段，街坊的需要又有改變。有一些家庭因為疫情封關的影響，被迫長時間分隔兩地而衍生了問題；有一些家庭因為要照顧在家學習的孩子，生計受影響，卻又要應付高昂的租金，精神壓力大增；一些人因為疫情和隔離所帶來的恐懼感，逐漸與社會脫節而落入貧窮的境況……

(相片：復常後帶領街坊參觀香港文化博物館)

我們除了會實際支援他們的食物或其他需要之外，當街坊每次來到時，我們都會藉面談來關懷他們。他們的無奈、失落和痛苦很多時都非筆墨可以形容。所以我們要靜靜聆聽街坊訴苦，與街坊們同行這一段艱難道路，鼓勵他們「企返起身」。

過去三年，學校經歷停課，小朋友長期留在家中，令父母與子女相處時間多了，但同時摩擦都增加了，不少基層家庭都表示親子關係反而變差。所以當防疫措施鬆綁後，我們積極舉行了一些媽媽小組、家庭旅行等活動，為街坊注入喜樂和活力。每當見到街坊和子女樂也融融一同遊玩，自己的心情也受感染而充滿了喜樂。

回顧過去幾年，疫情的確令我們措手不及，有很多安排都要改變或者取消。我們都像摸着石頭過河，有成功，也有效果不彰的時候。我們只能順服天父的帶領，用盡「諸般的智慧」去服侍。

我相信神磨練我們的心智，是叫我們預備行各樣的善事，讓我們的服侍更加到位，與街坊同行人生路，讓我們一起都得著屬天的福樂，生命變得更精彩和豐盛。



主愛同行四十載
Urban Peacemaker 40th Anniversary

轉化生命 祝福社群

城市睦福團契(睦福)成立於1983年，是一間基督教社會服務機構。我們以耶穌基督的愛與貧困家庭同行，一起面對生活上各種挑戰並從中尋找盼望和出路；亦與各界攜手關懷及幫助弱勢社群，並透過義工發展及成立互助平台建構持續支援的網絡與及和諧共享的社區。





一起成為生命栽種者！慈善蔬菜認養運動

期待已久的「一起成為生命栽種者！慈善蔬菜認養運動」活動日於7月1日成功舉辦！

很多參加者都「一家大細」落手、落腳、落田，由睦福的「基層義工務農小組」帶領下體驗有機耕種。除了親身體驗之外，他們更有機會親手為基層家庭種植食物，無論大人小朋友都大叫好玩和有意義！

藉開拓有機、低碳、正循環的農耕義務工作，我們激勵所有人士一同關心環境和資源，落實多樣化與社區共融，以真誠關心人的生命，建立跨階層的倫理和支援關係，促進可持續發展。



我們在7月舉行了兒童發展基金（第八期）「和平之子 - 信會飛」計劃最後一個核心友員訓練 G-party，建立一個平台，讓友員展示自己三年的成果，讓友師及家長看見他們「發光 - glow」。

這次的訓練跟過往那九次訓練不一樣，約有 50 名友員由參加者轉化為籌備者，他們成為義工、擔任司儀的角色、改詞製作主題曲、參與攤位展示，將自己的興趣愛好與人分享及參與舞台表演等等。他們是這次活動的主角！大部分有份籌備活動的友員都表示他們感到自信心提升了！有參與的友師表示十分欣賞友員，說：「友員熱情參與，各展所長，在眾人面前大放光芒，真是令我十分感動。」



我們在母親節期間舉辦了「麗人媽媽日」，邀請了商界合作伙伴主持「關注媽媽勞損」運動治療講座。除了讓參與者鍛鍊健康的身體，亦讓荔景邨的照顧者有喘息空間，彼此認識，建立互相支援的鄰里關係網。

讀者回應表

填妥後請剪下此頁，並郵寄至新界葵涌葵盛西邨3座地下119-134室中央支援部，或傳真至24169627。

姓名	聯絡電話
參與教會(如適用)	電郵地址
通訊地址	

捐款計劃：(請選擇以下捐款計劃)*(捐款滿\$100或以上，可獲發正式收據供申請稅務減免之用)

<input type="checkbox"/> 我承諾並願意參加城市睦福團契的「一起成為生命栽種者!月捐計劃」，透過每月恆常捐助，與睦福攜手栽種生命，祝福社群。 * 每月捐款額： <input type="checkbox"/> \$ 3000 <input type="checkbox"/> \$ 1000 <input type="checkbox"/> \$ 500 <input type="checkbox"/> \$ 100 <input type="checkbox"/> \$ _____ (請在合適的空格內✓)
<input type="checkbox"/> 我願意單次捐款支持城市睦福團契，攜手栽種生命，祝福社群。 * 單次捐款額： <input type="checkbox"/> \$ 5000 <input type="checkbox"/> \$ 3000 <input type="checkbox"/> \$ 1000 <input type="checkbox"/> \$ 100 <input type="checkbox"/> \$ _____ (請在合適的空格內✓)
<input type="checkbox"/> 我有感動作不同形式的奉獻捐款(如遺產、保險等)以支持睦福的工作，詳情請與我聯絡。

捐款類別：(最多選擇兩項，請在合適的空格內✓)(若同時捐助兩個項目，捐款將會平均分配至所選定的項目)

<input type="checkbox"/> (1) 經常費	<input type="checkbox"/> (2) 靈性關懷	<input type="checkbox"/> (3) 慈惠服務	<input type="checkbox"/> (4) 少數族裔支援服務
<input type="checkbox"/> (5) 中央支援	<input type="checkbox"/> (6) 社區綜合服務	<input type="checkbox"/> (7) 青少年服務	

每月銀行自動轉賬 (請向我們索取直接付款授權書並將正本寄回新界葵涌葵盛西邨3座地下119-134室城市睦福團契收)

以支票捐款：發出抬頭為「城市睦福團契有限公司」或THE URBAN PEACEMAKER EVANGELISTIC FELLOWSHIP LTD.的劃線支票，將支票連同此表格寄回葵涌葵盛西邨3座地下119-134室城市睦福團契收。

直接存入銀行戶口：將捐款直接存入香港匯豐銀行497-111955-001，並將存款收據正本連同此表格寄回葵涌葵盛西邨3座地下119-134室城市睦福團契收，或傳真至2416-9627。

透過網上捐款平台 Check Plus (<https://peacemaker.check.plus>) 以信用卡每月捐款。

個人資料收集聲明：閣下自願向本機構提供上述資料，以使本機構能與閣下聯絡並跟進各項安排。為達致上述目的，閣下的個人資料會被轉移給任何提供與本機構業務運作有關的行政、電訊、電腦、收/付款或其他資料處理服務的代理人、承包商或第三者服務供應人。本機構會使用閣下之聯絡資料，以便與你保持聯繫，作為消息通訊、籌款、活動邀請、義工招募、開立收據、收集意見之用。閣下有權根據私隱條例及其他適用的資料保障法律，查閱、更正及/或刪除相關的個人資料。任何有關查閱、更正及/或刪除個人資料的要求，以及撤銷同意的要求(如適用)，均須以書面方式透過電郵寄至 personaldataprivacy@peacemaker.org.hk 資料私隱主任收。如你不同意相關服務推廣之安排，請在以下空格加上✓號：

本人不同意上述有關使用個人資料作服務推廣(即法例所定義之直接促銷用途的安排)

簽署：_____ 日期：_____



2023 年《睦訊》第二期



本機構為香港基督教機構協會及香港社會服務聯會之機構會員：

地址：新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心2501室 獲豁免繳稅的慈善團體參考編號：91/2142
 電話：24169169 網頁：www.peacemaker.org.hk 電郵：info@peacemaker.org.hk



一起成為生命栽種者！
 BE A LIFE GARDENER!

月捐計劃
 MONTHLY
 DONATION
 SCHEME

栽種在心田
 轉化生命 祝福社群

誠邀您每月捐款
 支持睦福持續發展
 關懷及支持基層家庭的服務
 讓貧窮人的生命不再一樣



耶穌說：「種的國好像甚麼，我字裏面家不栽種呢，好像一粒麥子種，有人字裏面栽在田子裏，長大成樹，天上的雲烏落在它的枝上。」