

人生下半場

黃偉東長老

A. 引言：「人生下半場」與我何干？

跟據日本厚生勞動省的資料顯示，2017 年香港平均壽命連續第二年居於世界第一，香港人的平均壽命女性為 87.66 歲，男性為 81.70 歲，均略微高於日本。對未過四十歲的弟兄姊妹，可能覺得人生下半場這主題與自己無關。一般國際的足球比賽 45 分鐘中場休息，全場比賽 90 分鐘，有需要的再補時或加時，球賽不會突然完結。但人生與足球比賽不一樣，沒有人可以確定自己會否因為疾病或意外在中年去世。

「我說：『我的神啊，不要使我中年去世；你的年數世世無窮。』」（詩 102:24）

「耶和華啊，求你叫我曉得我身之終，我的壽數幾何，叫我知道我的生命不長。你使我的年日窄如手掌，我一生的年數，在你面前如同無有。各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。」（詩 39:4-5）

當我決定提早在校長的崗位退下來，裝備自己去回應上帝的召命，實踐夢想，有很多關心我的弟兄姊妹都建議我考慮做到六十歲，到時有一筆優厚的退休金，無後顧之憂，再去尋夢也不遲。但誰可以保證我有健康可以做到退休，退休後又有健康可以尋夢？正如聖經提醒我們：

「其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（雅 4:14）

「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」（詩 90:12）

既然我們不知道人生下半場尚餘多少時間，就要好好把握機會，回應上帝。願我們也好像馬利亞把握機會，將香膏獻給主。

對於一個壽命只有 40 歲的人，20 歲開始他已不經不覺踏入了他人生的下半場。即使一個人能夠有 90 歲的壽命，當他年過 45 歲的時候，他已經踏入了他人生的下半場。正因如此，這篇文章幾乎與每一個讀者都有莫大的關係。你會如何好好總結人生上半場的經歷，使你的下半場打得更精彩？這篇文章的內容主要來自本人對聖經的理解，以往的一些分享和體驗，以及以下兩本書對我的啟發：

- 「人生下半場」，原著：鮑伯·班福特，翻譯：楊曼如，雅歌出版社
- 「人生下半場—你要好好待自己」，區祥江

如果你希望對「人生下半場」這課題有更深入的探討，建議大家閱讀以上兩本書籍。

B. 上半場

香港投資基金公會公布了一項調查，訪問了五百多名強積金成員，並按他們退休後的每月開支推算，每人平均需累積 310 萬元才能維持退休前的生活水平。當然，以上的報導可能是機構鼓勵人投資的策略，背後的假設是退休後仍要每月花費一萬元。只要選擇過簡樸生活，加上政府的福利措施，沒有那麼多積蓄也毋須憂慮。但這篇報導也指出一個重要的方向，就是人生上半場需要為人生下半場好好部署，好像一個球賽中，若上半場沒有認真去比賽，遠遠落後，下半場要反敗為勝，就倍感吃力。

箴言提醒懶惰的人從螞蟻在夏天聚斂糧食中，得著智慧，需要為人生下半場好好準備。(參箴 6:6-11)

很多人在人生的上半場的危機除了落在怠惰當中，有不少人在人生的上半場很易落在自我中心之中，行心所願行的，看眼所愛看的，欠缺對創造主的敬畏，也忽略我們一日都要面對神的審判，向主交帳，在年輕的日子忘記當記念造我們的主。(參傳 11:9-12:1)

對於一個有理想、積極進取的人，上半場的危機好像摩西一樣，摩西的人生可分為三個階段。首四十年在埃及的王宮是 I am something (我可以靠自己的才幹及能力)，中間的四十年在曠野感到自己的人生是 I am nothing (我一無是處)，最後四十年，當他帶領以色列人出埃及時，他經歷到 God is everything (上帝是他的一切)。當摩西在首四十年學了埃及人一切的學問，說話行事都有才能，希望藉著自己的能力拯救以色列人，神讓他體會到 I am nothing。在人生的上半場，箴言中的「懶惰人」、傳道書的「少年人」及摩西人生的首四十年，對我們有何啟發呢？

C. 中場調整

「最要緊的是了解自己，明白神真正要我做的是甚麼.....，找到我能為之生，也為之死的理想。」(齊克果)¹

在人生的中場，要調整人生的焦點。士師記 18 章 3 節提出了三個問題，值得思考，就是「誰領你到這裡來？你在這裡做甚麼？你在這裡得甚麼？」曾經看過一本書，其中提醒我若一個崗位工作幾年，你是否仍然有從神而來的召命，抑或只是想停留在安舒區？這個觀念即使多年後，仍深深地影響著我。

上帝引導我在 2017 年 9 月離開校長的崗位，當我考慮是否放棄穩定的收入、有果效、有滿足感及被人尊重的校長職份，離開我的安舒區，內心掙扎，更加困難的是假如我請辭的話，我根本沒有具體方案，只知道上帝期望我在另一個崗位服侍年青信徒。沒有具體的方案或方向，但卻在一年前請辭是十分冒險的決定。

為了兌現對校董會的承諾，讓校董會有充足的準備，我在離職前一年請辭。2016 年 8 月底遞了辭職信，當時對自己將會往哪裡去、遇上甚麼人、經歷甚麼事毫無頭緒；只是憑著一個單純的信心，就是相信當我學習順服的時候，我就能夠經歷神的大能，也可以成為別人的祝福。

為過去一年多經歷神出乎意料的帶領和引導感恩，特別是過往一個多月，神讓我認識以往一些不太熟悉或從不認識的弟兄姊妹，也找到很多學校、教會和機構成為未來的合作夥伴，一起推動「福音傳承—提摩太運動」。(如希望了解「福音傳承—提摩太運動」的背景、願景、方向、目標和計劃，可以登入 <http://www.alayluya.com/article/201297> 及 <http://www.alayluya.com/article/201303>。)

很多人可能會覺得我放棄高薪厚職，投身一個不知道能否成功的提摩太運動，是一個十分冒險的選擇，但我相信聖經的教導和應許，希伯來書 11 章 1, 2 及 6 節分別有以下的記載：

「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」

「古人在這信上得了美好的證據。」

「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人，必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。」

¹ 鮑伯·班福特著，楊曼如譯：《人生下半場》(雅歌出版社，2001 年 6 月初版)，頁 65

不少球賽的賽果都會在下半場逆轉，有些在上半場大幅領先，因為輕敵及驕傲，最終落敗；另一些雖然在上半場表現慘不忍睹，在中場作出調整，在下半場力挽狂瀾，最終竟然能夠反敗為勝。生於憂患卻死於安樂，正是不少信徒的寫照。

所羅門建造聖殿、宮室，列國向他進貢（參王上 3:12、王上 4:30-31），可惜在人生的下半場，因為驕傲及鬆懈，寵愛外邦女子，心被誘惑，行耶和華眼中看為惡的事，向偶像築壇燒香。（參王上 11:4-10）基督徒往往在人生的順境中焦點轉移，由單純地愛神轉為追求名利、享樂，貪愛世界。我們必須在中場階段，好好檢視人生的焦點有沒有轉移，以至行耶和華眼為惡的事，以至在人生下半場轉勝為敗。

年青時魯莽自信的彼得被撒旦所篩，三次不認主（參路 22:31, 34），落在失敗當中，當主耶穌復活向他顯現，他明白自己對主的愛不足，不敢再誇口，人生的下半場由對自己的信心轉為信靠主。結果他年老的時候，願意被帶到不願意的地方，為主殉道。（參約 21:18-19）

我常與人分享：英文是 **Settle down**，很多信徒的人生追求安於現狀(settle)，結果屬靈的生命下滑(down)。但願我們人生的中場能夠調整人生的焦點，使我們的生命能繼續向高處行。

「知道你生命的盒子裡裝的是甚麼之後，就能確定你人生的根基是誰（或是甚麼），也會解決信仰的問題。但僅僅知道盒子裡裝的是甚麼還不夠，還需要知道誰在托著人生，知道你是神為了一個特殊目的而創造的特殊個體。你人生的目的是甚麼？人生的最高準則是甚麼？甚麼是你所擅長的、就算不拿薪水也喜歡做的事？你人生的憧憬是甚麼？有哪些火苗只需些許微風就能點燃成熊熊烈火？」

在人生上半場，我們不問這些問題，是因全心忙著做我們以為是對的事。如果你開始覺得「對的事」不是「神真正要你做的事」，那意味著你已到了上半場的尾聲。」²

「事業不一定需要有一百八十度的轉變，才能帶來意義。只要做一些調整，使你挪出一些時間，把才幹用在與盒子內容有關的事上，而且是用當初第一筆生意成功的興奮與幹勁去做。神對你的人生下半場有個極好的藍圖，能讓你用你喜愛且擅長的工作來服事祂。」

請你好好考慮，不要輕舉妄動、魯莽地辭職。人生下半場並不一定要這樣。我認識有些人進入下半場滿久了，仍然在做原來的工作，甚至做到拿金錶獎（三十年的年資）呢！要有成功的下半場，關鍵不在於換工作，而是在於改變心態、改變世界觀，和重新規劃生活，可能換個新行業，也可能繼續留在原來的工作崗位。大致來說，可能是在這二者之間。」³

D. 下半場

有些人在人生的上半場不斷操練，保持良好的體魄，在人生的下半場可以好像迦勒，在 85 歲的高齡，仍然能夠繼續在前線為上帝爭戰，得著應許之地（參書 14:10-14）。另一些信徒可能好像摩西，年紀大的時候，無法像約書亞在前線與亞瑪力人爭戰，只能夠在山上向上帝舉手，他何時舉手，以色列人就何時得勝（參出 17:8-14），他也把握人生的最後階段，將神的話教導下一代的以色列人，將領導以色列人進入迦南的棒交給約書亞。迦勒的人生下半場是為主繼續在前線爭戰，摩西人生下半場的角色，則在前線退下，改為領導百姓及傳承神的話給下一代。不論是哪一種角色，願我們人生的下半場都能夠為主活得精彩。

² 鮑伯·班福特著，楊曼如譯：《人生下半場》（雅歌出版社，2001年6月初版），頁 87-88

³ 鮑伯·班福特著，楊曼如譯：《人生下半場》（雅歌出版社，2001年6月初版），頁 104

今天香港信徒面對的危機，並不像迦勒要與亞納族的巨人爭戰或面對患難逼迫，而是在明媚的春光裡、迷人的笑聲中，失去起初的愛心，失去為上帝爭戰的心志。不少信徒的人生下半場目標，與未信的沒有分別，就是提早退休、享受生活、安享晚年。這世界就好像令人走迷的曠野，不少信徒已忘記在決志時或受浸時所定的志向，就是讓耶穌成為人生的主，一生為主而活。除了仍然有讀經、祈禱及聚會，心境卻漸漸老化，人生所追求的與未信的人沒有分別，也是沒有目標，無方向，沒意義，沒內容，只是追求舒適安穩的生活。

迦勒與以色列人一起生活，在曠野四十年不斷繞圈的日子，並沒有消磨他的心志，他不但老當益壯，更難得的是保持心境年輕。他沒有忘記神的應許，因他另有一個心志，專一跟從神。最終他不但能夠進入神應許的流奶與蜜之地，還將敵人趕出，得著希伯崙為業。

人會否仍然保持赤子之心，被神的話語激勵，定志行道？抑或已經變成不冷不熱，不敢訂任何目標在信仰上作突破？幾年前的令會我訂下目標，希望每月帶領一個人決志信主，往後一年又訂下目標，希望每個月帶領兩個人決志，隨後又訂下目標，每個月帶領四個人決志，感謝神！雖然生活忙碌，在工作及家庭面對不少壓力，靠著神的恩典，所訂的目標竟然可以一一達成。

摩西在申命記除了吩咐約書亞為耶和華勇敢爭戰，得著應許之地為業之外，他吩咐以色列人每逢七年的末一年住棚節的時候，招聚男、女、孩子及寄居的，將律法唸給他們聽，使他們學習，好敬畏耶和華神，謹守遵行律法的話，並要在過約旦河要得為業之地，常常這樣行。（參申 31:10-13）可惜以色列人並沒有遵行摩西的吩咐。在忙於爭戰的日子他們沒有守住棚節，在安舒的日子也沒有守住棚節，他們漸漸忘記神的說話，漸漸被異族同化，甚至通婚，最終離棄耶和華。（參士 2:10-12）

全球的回教徒比例不斷增長，除了他們生養眾多、重視宣教工作之外，另外一個重要原因，就是回教徒的使命與人生目標是竭盡所能使他們的下一代成為虔誠的回教徒，他們不易被異教文化同化，因此他們一旦歸信回教，他們的子子孫孫將會繼續是回教徒。反觀很少的基督徒父母有這樣的心志，竭盡所能使自己的子女或幫助年輕的弟兄姊妹成為敬畏神的基督徒。不少基督徒父母也被世俗同化，十分關注子女的學業，幫助子女安排了密麻麻的興趣班，竭盡所能幫助子女擠身名校，至於子女能否認識上帝的話，成為敬畏神的基督徒卻不太重視。

二十年後，我們弟兄姊妹的嬰孩將會進入大專，他們能否在校園為主作美好的見證？青少年已進入職場，他們能否一方面在職場忠心工作，另一方面委身教會並建立一個基督化的家庭？取決於今天我們是否願意竭盡所能將神的話語教導下一代。（參箴 22:6）縱觀今天各堂會的弟兄姊妹，其中青少年人及兒童出席主日學的情況，實在令人憂慮。而有子女的弟兄姊妹參加主日學的態度，正默默影響他們兒女對神話語的追求。今天我們是否渴慕認識神的話，也竭盡所能地幫助子女學習神的說話？

保羅是神大大使用的使徒，當他知道他人生的下半場將要完結，他把福音的棒交給提摩太，他也囑咐提摩太，也要交託那忠心能教導別人的人。若我們願意與眾聖徒同受苦難，好像基督的精兵，不將世務纏身，好叫那招我們的主喜悅，也將主的教訓交託那忠心能教導別人的人，深信基督徒信望愛堂可以好像初期教會一樣，將福音的棒一代一代地傳下去。

E. 完場

「生命像一篇文章，不在乎長短，是在乎有沒有內容。」（林肯）

主耶穌曾以一個無知的財主比喻那些為自己積財，在神面前卻不富足的人。財主的無知是因為他以為他的靈魂可以透過吃喝快樂得著滿足，他無知地以為他的人生下半場仍有很長的時間，沒有準備他的生命隨時要向主交帳。（參路 12:19-21）即或我們能夠好像所羅門王那麼有名、利、財富和成就，並且享受人生種種的福樂，當他察看自己手所勞碌、所成的功，誰知都是虛空，都是捕風，在日光之下毫無益處。（參傳 2:10-11）

保羅人生下半場的尾聲，在人的眼中十分落魄潦倒，有同工貪愛世界，大部份同工都捨他而去，連供他保暖的外衣也欠缺，需要提摩太帶來給他。他相信他完場的時候「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的，不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。」（提後 4:7-8）

當人生下半場完結的時候，你的墓誌銘會記下甚麼？你怎樣評價你的人生下半場？上帝又會怎樣評價你？

你是否願意以下詩歌的歌詞，成為人生下半場的寫照？

「此際重拾信念，跪到祢跟前，願祢接納。輕看名利勢力，情願撇下，為我主奔跑！時光不會停留，人生轉瞬即逝，願珍惜光陰不再歲月蹉跎。明天挑戰頑強，全心聽祢任用，燃燒一生完全為祢不枉過。」⁴



黃偉東長老於馬可賓中學基督徒大會與高中同學合照

⁴ 節錄自《一生不枉過》歌詞（香港基督徒音樂事工協會，齊唱新歌第 05 集，14）